



DE HERAUT

Nieuws en Advertentieblad

Sinds 31 oktober 1964
56ste Jaargang no. 1370
3 september 2019

Uitgave: Stichting Dorpsnieuws
Wester-Koggenland
Zeeman Reclamegroep
www.zeemanreclamegroep.nl

Redactieleden, inleveradressen kopij:

Ella Wijnker	Grosthuisen 17A	1633 EK Grosthuisen	0229-544060
Miranda Potveer	De Goorn 30	1648 JP De Goorn	0229-540535
Annemarie Wijte	Westeinde 351	1647 MV Berkhout	0229-551393
Els Hagebeuk	Burg. Beemsterboerstr. 32	1647 BE Berkhout	0229-551806

KOPIJ INLEVEREN, WAAR EN WANNEER.

Uiterlijk **woensdag 11 september** 2019 vóór 17.00 uur, uitsluitend via e-mail:
deheraut1963@gmail.com in Word, foto's aanleveren als los jpeg-bestand.

De inzender is én blijft verantwoordelijk voor de juistheid én voor de inhoud van de kopij. De redactie van De Heraut en de stichting Dorpsnieuws Westerkoggenland zijn niet aansprakelijk voor eventuele gevolgen door het plaatsen of niet plaatsen van kopij in De Heraut of door de onvolkomenheden in de kopij, de agenda of de planner.

Website:

Tenslottes en familieberichten:

Zakelijke advertenties:

Verspreidings-coördinator:

www.dorpsbladheraut.nl

inleveren bij redactieteam incl. 2 euro of 4 euro

e-mail: advertentie@zrgbv.nl o.v.v. Heraut De Goorn

Dick Snoek, geen Heraut gehad, mailen via website

www.dorpsbladheraut.nl (contactbutton) of bellen

0229-551411 na 17.00 uur.

Rabobank Midden Westfriesland:

IBAN NL94RABO0307610292.

VAN REDACTIEZIJD

Na een mooie zomer (aan het weer heeft het niet gelegen) weer aan het werk of naar school. Is toch ook weer lekker? Je kan zelfs zingend het najaar in! Verschillende koren vragen leden, een heus songfestival wordt er georganiseerd. Walking Football kan je beoefenen.

Kijk gauw in deze Heraut waar en wanneer dit alles, en nog veel meer andere dingen, gaan gebeuren. Succes ermee.

Wij gaan in ieder geval zorgen dat er weer iedere 14 dagen een Heraut bij u in de bus komt.

ALARMNUMMERS

Ambulance/Brandweer/Politie 112, als elke seconde telt. Geen spoed, wel politie: 0900-8844
Heeft u te maken met iemand met een hartstilstand (slachtoffer is niet bij bewustzijn en heeft geen ademhaling)

- * Roep om hulp
- * Bel direct 112 en zeg dat het om een reanimatie gaat
- * Start reanimatie (30 keer drukken, 2x beademen)
- * Via AED-alert wordt hulp opgeroepen met een AED-apparaat
- * Bij vragen en/of opmerkingen over de AED-apparaten: J.M Hooft, 0229-541839 of 06-49460592

HUISARTSEN IN KOGGENLAND

A.P. Coppes en A.M.C. van Leeuwen
Kolblei 18 - 1633 DN Avenhorn
0229-541225 Spoed 0229-543736

J. Sturris en H.A Sturris-Bergmeijer
Kerkebuurt 166 - 1647 ME Berkhout
0229-551264 Spoed 0229-551942

Huisarts & Apotheek De Goorn
Gezondheidscentrum De Goorn
Dwingel 3 - 1648 JM De Goorn
0229-542808 Spoed 0229-543848

B. van Oostendorp en D.I.J van Oostendorp-van Weegen
Pastoor van Haasterstraat 20 – 1645 SG Ursem
072-5021401 Spoed 072-5023076

C.A. Wijmans en A.G. Beetsma
Spierdijkerweg 107 - 1641 LW Spierdijk
0229-561204

Huisartsenpraktijk Obdam
Dr. Lohmanstraat 21a- 1713 TG Obdam
0226-451231 Spoed 0226-453493

De spoednummers zijn bedoeld voor situaties waarbij niet kan worden gewacht op een verbinding via het gewone praktijknummer. Zowel de algemene praktijknummers als de spoednummers gelden alleen gedurende kantooruren.

AVOND-NACHT- EN WEEKENDDIENSTEN

Voor spoedeisende zaken 's avonds (vanaf 17.00 uur), 's nachts (tot 08.00 uur) of tijdens het weekend (vanaf vrijdag 17.00 uur tot maandagochtend 8.00 uur) dient u contact op te nemen met de Centrale Huisartsenpost West-Friesland.

Tel. 0229-297800

Deze post is gevestigd bij het Dijklander Ziekenhuis, achter de parkeergarage, Maelsonstraat 5 te Hoorn. Parkeren in de parkeergarage. Als u de parkeergarage uitloopt direct linksom naar het gebouw tegen de parkeergarage aan. Voor medicijnen tijdens diensten kunt u terecht bij de dienst-apotheek, de Maelson Apotheek, in het Dijklander Ziekenhuis, naast de hoofdingang. Het is aan te raden uw eigen huisarts in te lichten over medicijnen die u via deze apotheek krijgt. Op deze manier blijft het overzicht van wat u gebruikt compleet en kan er goed beoordeeld worden of een nieuw medicijn veilig voor u is.

UITVAARTVERENIGINGEN

St. Barbara, De Goorn/Avenhorn e.o. verz. A. Braas-Wijnker en

M.M.J. Timmer- Smal: 06-12440960 en 06-12440998

De Laatste Eer, Avenhorn e.o. verz. D.C. Schuijtemaker, 0229-541324, b.g.g. 06-23720633.

De Uitvaart, Oudendijk e.o. verz. D.C.Schuijtemaker, 0229-541324, b.g.g. 06-23720633

v/h De Laatste Eer, Berkhout e.o. verz. C. Feld 0229-540555

St. Barbara, Ursem e.o. verz. I. Wijte 06-52408683

ZIEKENHUIS

DIJKLANDER ZIEKENHUIS, MAELSONSTRAAT 3, 1620 NP HOORN TEL. 0229-257257

DIERENAMBULANCE TEL. 0229-245353

WEEKENDDIENST TANDARTSEN WEST-FRIESLAND TEL. 0226-360229

STICHTING HOSPICE DIGNITAS

Wilhelminalaan 4 - 1623 MA Hoorn
Tel. 0229-284060 Fax 0229-284069
Email: info@hospicehoorn.nl
Internet: www.hospicehoorn.nl

HOSPICE THUIS VAN LEEGHWATER

Prins Mauritsstraat4- 1462 JJ Midden Beemster
Tel. 0299-682020
E-mail: info@hospiceleeghwater.nl
Internet: www.hospiceleeghwater.nl

OMRING

Biedt u een breed zorgpakket voor jong en oud. De zorg wordt geboden in uw vertrouwde omgeving, in verzorgings- of verpleeghuis.

Nieuwe Steen 36, 1625 HV Hoorn, 088 – 206 89 10, www.omring.nl

Thuiszorg en Omringwinkel 088- 206 89 10

Voor het lenen, huren en kopen van verpleegartikelen en hulpmiddelen.

U kunt artikelen ook online bestellen. (www.omringwinkel.nl)

BUURTZORG NEDERLAND LEVERT KLEINSCHALIGE THUISZORG IN DE VOLGENDE DORPEN:

Team Koggenland - Bobeldijk, Hensbroek, Obdam, Spierdijk, Wogmeer, Zuidermeer,
tel: 06-12775245.

Team Koggenland 2 - Berkhout, Ursem, De Goorn, Avenhorn, Scharwoude en Grosthuisen,
tel: 06-83999312.

ZORGTEAM GEMEENTE KOGGENLAND

U kunt bij het Zorgteam terecht voor vragen over financiën, zelfstandig blijven wonen, opvoeding, dagbesteding, kortdurend verblijf of ondersteuning bij moeilijke situaties in het leven. U kunt zich opgeven als vrijwilliger of laten registreren als mantelzorger. Het Zorgteam bestaat uit verschillende hulpverleners die samenwerken in één team, zodat u er met verschillende vragen terecht kunt. Hierbij werkt het Zorgteam ook nauw samen met anderen, waaronder zorgpartners, huisartsen en scholen. Contact Zorgteam; Tel: 0229- 54 83 70 of zorgteam@koggenland.nl

Wilt u hulp bij lichte tuinwerkzaamheden, klusjes in en om het huis, boodschappenservice of hulp bij vervoer? Onze vrijwilligers staan voor u klaar!

Wijkcontactpersonen

Avenhorn en De Goorn; Anneke Koopmans (072) 50 222 54

Berkhout; Jack Sjerps (0229) 55 19 62

Scharwoude; Tine Hoeksma (0229) 851180 Spierdijk; Trudy Boersma (0229) 55 1970

Ursem; Olga Lemminga (072) 50 219 06 Obdam; Cora Schreuder Goedheijt(0226) 45 33 23

Zuidermeer; Dorpshuis, Zuidermeerweg 56A 1652 CV,

Dinsdag 09.00 - 10.00 uur, (0229) 56 11 11



KERKDIENTEN PROTESTANTSE GEMEENTE ZEEVANG & OUDENDIJK

predikant: ds. H. Reedijk Kwadijk 36
1471 CB Kwadijk 0299 780482
scriba: W. Koole IJsselmeerdijk 4
1474 MX Oosthuizen 0299 403894

8 september	dhr. J. Talma	Beemster
	<i>Openluchtdienst Purmerenderweg 26a Zuidoostbeemster</i>	
15 september	ds. H. Reedijk	Avenhorn
	<i>Op bezoek bij PG Koggenland</i>	
22 september	ds. H. Reedijken pw. T. v.d. Woude	Grote Kerk Edam
	<i>Gezamenlijke vredesdienst van Raad van Kerken Edam</i>	
29 september	ds. B. Rapp	Beets
	<i>Vrijwilligerszondag</i>	



Avenhorn



Berkhout



Ursem

Protestantse Gemeente Koggenland

Predikant

Voor pastorale zorg rondom overlijden en uitvaart, huwelijk, doop of belijdenis, kunt u contact opnemen met de predikant. Bij diens afwezigheid kunt u contact zoeken met de scriba ds. J. J. (Hans) Reedijk 0299 - 78 04 82 e-mail: predikant@pg-koggenland.nl

Scriba

mw. mr. A.R. (Rosalien) van Dolder 06-47 26 49 66 e-mail: scriba@pg-koggenland.nl

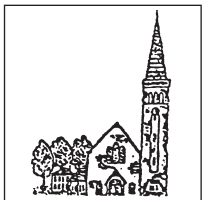
KERKDIENTEN

September

1 september	10.00 uur	Ursem	ds. Rien Erkelens
8 september	10.00 uur	Berkhout	de heer Kees van Lenten
15 september	10.00 uur	Avenhorn	ds. Hans Reedijk

Opening seizoen: Startzondag

Samen met onze buurgemeente Zeevang en Oudendijk



KERKBERICHTEN PAROCHIE DE GOORN:

Pastorie; De Goorn 67, 1648 JS De Goorn. Tel: 0229-541217

Wanneer u geen gehoor krijgt op dit nummer, bel dan **06 – 21 616 717**

U krijgt dan een van de leden van het pastoraatsteam aan de lijn.

Voor het opgeven van misintenties kunt u gebruik maken van de formulieren achter in de kerk. Wanneer u dit persoonlijk wilt doen, dan kunt u op de woensdagmiddag tussen **14.00 uur en 16.00 uur** op de pastorie terecht.

DE VIERINGEN VOOR HET WEEKEND VAN 7 T/M 13 SEPTEMBER 2019

Zat. 7 sept. .16.30u. **Rozenstaete**; Woord-, Gebed- en Communieviering
Zon. 8 sept. 10.00u Woord-, Gebed- en Communieviering m.v.v het Dominicuskoor
19.00u Rozenkransgebed

DE VIERINGEN VOOR HET WEEKEND VAN 14 T/M 20 SEPTEMBER 2019

Zat. 14 sept. 16.30u. **Rozenstaete**; Eucharistieviering
Zon. 15 sept. 10.00u Eucharistieviering m.m.v het Dominicuskoor
19.00u Rozenkransgebed
Vrij. 20 sept. 19.00u Viering van Meeleven

Overleden: John Dekker, 89 jaar

Kennisgeven van geboorte en overlijden:

Denkt u er aan wanneer er een geboorte of overlijden in uw gezin plaats vindt, u ook een kaart naar de pastorie stuurt.

Verhuizen, maar wel in deze parochie blijven?

Wanneer u – misschien door omstandigheden – naar een andere parochie verhuist, maar wel parochiaan van deze parochie wenst te blijven, dient u dit zelf aan ons door te geven.

Adreswijzigingen worden nl. via de gemeente doorgevoerd in ons ledensysteem en zo worden vertrekkende parochianen anders automatisch bij ons uitgeschreven.

Dit kunt u doorgeven via e-mailadres: **ledenaddegoorn67@gmail.com**

Voor allerlei wetenswaardigheden betreffende de parochie kunt u terecht op de website:

www.pastoriedegoorn.nl

BEZOEK VAN MGR. HENDRIKS AAN REGIO 'DE WATERKANT'

Op zondag 15 September komt Mgr. J. Hendriks naar onze regio voor een bezoek.

In dit jaar is er veel contact geweest tussen het bestuur van onze regio en hem en heeft hij laten weten graag eens op bezoek te komen in dit bijzondere deel van het bisdom.

Met al onze parochies vormen wij de grootste regio in het bisdom en beschikken wij over een parochiebestuur en een pastoresteam dat elkaar goed versterkt om de parochieraden en geloofsge-meenschappen van dienst te zijn.

Het bestuur nodigt u uit om de bisschop te ontmoeten op die dag.

Allereerst is er om 10:00 uur een Eucharistieviering in de parochiekerk van De Goorn waar na afloop koffie en thee wordt geschonken en u de gelegenheid krijgt Mgr. Hendriks te ontmoeten.

Daarna zal hij met het dagelijks bestuur een rondgang maken door de regio. Aan een aantal kerken zal een bezoek worden gebracht. Helaas niet aan alle kerken, want dan hebben we aan 1 dag niet genoeg.

Bij de kerken waar een bezoek wordt gebracht zal een delegatie van de betreffende parochieraad aanwezig zijn om de bisschop een rondleiding te geven, ook daar is gelegenheid de bisschop te ontmoeten.

Voor het programma met alle plaatsen van bezoek en de tijden wijzen wij u naar de nieuwsbrief van de regio.

Nog geen nieuwsbrief? Eén mailtje naar regiodewaterkant@gmail.com en u krijgt het wekelijks gratis in de mailbox.

Het is goed voor een bisschop, zeker als hulp-bisschop met recht van opvolging, om z'n bisdom goed te leren kennen.

Inmiddels kent hij de creatieve 'doorzettelijkheid' van de West-Friezen, maar is het aardig om nog meer mensen uit deze streek te ontmoeten. Dus zet in uw agenda: 'Zondag 15 september ontmoeting met bisschop Hendriks'.



KICKBOXING DE GOORN GAAT WEER VAN START

Het is weer zover. Vanaf donderdag 5 september gaat we ons weer in het zweet werken.

Met een groep enthousiaste toppers een avond inspannen voor ontspanning. Het Kickboxen wordt steeds populairder. Dat is ook niet zo vreemd, wanneer je bedenkt dat kickboxen een sport is waarmee je veel calorieën verbrandt en je lichaam van top tot teen wordt versterkt. Daarbij krijg je zowel kracht als

conditie, een betere lenigheid, reactievermogen en uithoudingsvermogen.

Kortom een sport waar alles in zit. Bij ons kan een ieder op zijn eigen niveau trainen. Met respect voor elkaar en voor de sport. Kortom als je dit niet ziet als sport ben je niet welkom.

Voor al die andere kom een keer mee trainen om te kijken of het iets voor jou is.

Leeftijd vanaf 15 tot 55 jaar op donderdagavond 20 uur.

Info nicorood@quicknet.nl of 0655730956

'VAN DUT EN VAN DAT, VAN ALLES WAT'

Op zondagmiddag 8 september 2019 kè je van twee tot vier uur in Dorpshuis 't Zwaantje, Kerkweg 32, 1704DH in Veenhuizen (bij de Waard) luistere en koike nei 'n optreden van de **Skroiversgroep Veenhuizen**.

Effe voorstelle: de Skroiversgroep Veenhuizen is ien van de vier skroiversgroepe van de Stichting Creatief Westfries. Wai weune in verskillende plaase in West-Friesland, maar komme in Veenhuizen bij mekaar, dat zôdoende.

Oôze verhaale en roime en ok 't werk van de are skroiversgroepe komt te staan in Skroivendevort. Dut is 't kwartaalblad van Creatief Westfries.

We trede altemetteres op met : ‘Van dut en van dat, van alles wat.’

We leze stukkies en roime voor en zinge liedjes en dat allegaar in oôds mooie Westfries.

De tekste deervan hewwe we zelf skreven. Oôze stukkies, liedjes en roime benne meist met ’n gloimpie, maar ok welders wat serieuziger.

Je hoeve gien intree te betalen. We vrage ’n vraiwillege baidrage an ’t end van ’t optreden. Mocht je nag meer wete wulle, den kè je belle of maile met Liesbeth Wever 06-20545944 – liesbeth.wever@outlook.com

Wai gane d'r ’n mooie zundegmiddeg van make en houpe vezelf dat je ok komme !!!



“SPREKEN OVER VERGETEN”

Alzheimer Café Heerhugowaard organiseert op woensdagavond 11 september 2019 een bijeenkomst, waarbij aan de orde komt: **“HOE bespreek je de vragen rondom uw zorgplanning en uw wensen daarin? ”**

- * Hoe weten mijn hulpverleners wat ik gewend was
- * Welke rol kan mij familie hierin hebben
- * Hoe kan dit boekje mij helpen

De heer Paul-Jeroen Verkade, casemanager bij Geriant is de gastspreker en mede opsteller van het boek “Spreken over vergeten”.

Na de pauze is gelegenheid om vragen te stellen.

De avond begint om 19.30 uur en vanaf 19.00 uur staan (gratis) koffie of thee voor u klaar.

Het Alzheimer Café is voor mensen met dementie, partners, familieleden en overige belangstellenden, die geïnteresseerd zijn in het onderwerp.

U bent van harte welkom in MFA “de Horst”, van Eedenplein 5, 1702 GW Heerhugowaard.

Tel.: 072 576 67 55 (Bereikbaar via de Marsmanstraat, waar ook ruimte is om te parkeren)

De toegang is gratis. Aanmelden is niet nodig.

Inlichtingen: jeannettestreefland@quicknet.nl telefoon: 0623223887.



WALKING FOOTBALL BIJ VV RK EDO

Je zult er vast wel eens van gehoord hebben, Walking Football en erbij gedacht hebben, is dat wel iets voor mij? En hoe gaat dat dan? En waar kan ik dat doen?

Wel, bij RK EDO willen we ermee beginnen. In september van dit jaar kun je op De Krom terecht, dit is zowel voor mannen als vrouwen vanaf 60 jaar.

We spelen op het kunstgrasveld, dus je kunt ook gewoon meedoen met gym-schoenen als je geen voetbalschoenen meer hebt.

Onder leiding van Jos Koppes zullen we eerst de spieren wat los maken en daarna een balletje trappen, waarna voor de zgn. 3e helft in de kantine het sociaal gebeuren kan aanvangen, wat eigenlijk naast het bewegen net zo belangrijk is.

Je wordt lid van RK EDO en daardoor ook van de KNVB.

We zien je graag woensdagavond 11 september a.s. op de kennismakingsavond, om 19.30 uur in de kantine. Hier krijg je nadere info en kan je vragen stellen over Walking Football bij RK EDO en als je wilt, neem je gym-schoenen mee, dan kan er gelijk even buiten "getraind" worden.

Als je komt geef dan even een berichtje vóór 9 september a.s. naar,

Jan Schrekker, j.schrekker@ziggo.nl, 0653227583 of

Marien Laan, marienlaan@hotmail.com, telnr. 0637609609.

Met vriendelijke sportgroeten,
namens Bestuur RK EDO
Jan Schrekker en Marien Laan



Met de "Skuit" erop uit !!

" Stoer an ut Roer "

Picknickmiddag bij de boer

Op zaterdagmiddag 14 september organiseren wij een vaar/picknick middag bij de boer.

Met een rondleiding over het bedrijf. Vanaf: 15.30u t/m 17.00u.

U kunt aanmeren bij Fam. Groen.

Oosteinde 107 te Berkhout. Locatie wordt gemarkeerd met een vlag.

We kunnen daar gezellig bijpraten en picknicken met zelf meegenomen versnaperingen.

Neem evt. ook zelf wat mee om op te zitten.

Hopelijk kunnen we genieten van een mooie zaterdagmiddag met goed weer, we zien elkaar.

Groeten, "Stoer an ut Roer"

U kunt zich evt. aanmelden bij "Stoer an ut Roer"

Mailto: stoeranutroer@gmail.com

Of: Don Rinkel 06-34429688

GROEPSEXPOSITIE KIJK OP BRONS IN DE BEELDENTUIN IN BOBELDIJK

Het weekend van zaterdag 14 en zondag 15 september, geven de BRONSKUNSTENAARS van Kijk op Brons een overzichtsexpositie van hun beelden, welke zij de afgelopen jaren hebben vervaardigd.

De groep bestaat uit 12 bronsgieters, die hun gezamenlijk atelier hebben in de ArtFarm aan de Rustenburgerweg 126 in Heerhugowaard.

In dit atelier leiden de “oude en nieuw rotten” in het vak, de andere leden op.

Er wordt geholpen met de realisatie in brons van elk kunstwerk. De kwaliteit is de grote pré. Iedereen die met technische vraagstukken zit, kan bij Kijk op Brons terecht.

Tijdens de expositie in BOBELDIJK kunt u kennismaken wat het maken van een bronzen beeld inhoudt. U wordt stap voor stap getoond, welke lange weg een beeld aflegt, voor het uiteindelijk op de sokkel staat. Er wordt gewerkt met de “verloren wasmethode”.

Er is ook een mogelijkheid om een cursus te volgen voor beginners in hun atelier in Heerhugowaard.

In de Beeldentuin kunt u genieten van ruim 35 bronzen beelden en in de binnen locatie van wat kleiner bronswerk in de vitrines.

Enkele leden van de groep laten ook nog een aantal schilderijen zien.

U bent van harte welkom op beide dagen van 11.00 tot 17.00 uur.

Adres: Beeldentuin, Bobeldijk 25, 1647 CE Berkhout.

De entree is gratis.

www.kijkopbrons.nl



BIJZONDERE QUILTS IN KERKJE VAN OUDENDIJK

De quiltgroep Quiltvermaak uit Avenhorn en omgeving houdt op zaterdag 14 en zondag 15 september weer een quilttentoonstelling in de kerk van Oudendijk.

Een groep is ook nu een heel jaar druk bezig geweest met het ontwerpen en maken van nieuwe quilts, kunstzinnig bewerkte en verrassend kleurige lappendekens.

Dit is de 21^e tentoonstelling die de quiltgroep houdt in de kerk. Vrouwen, maar ook mannen, hebben weer hun stinkende best gedaan om mooie, nieuwe quilts te maken. De resultaten worden geshowd op de tentoonstelling.

Verder komen er werken te hangen van toen en nu, zodat de resultaten van veel uren quilten te zien zijn.

Bijzondere gast tijdens de quiltexpositie is De Opkamer uit Middenmeer. De zaak bestaat al 25 jaar en biedt zowel in de winkel als op website alles op het gebied van quilten, naaien, breien et cetera. Kerk Oudendijk, Dorpsweg 24, Oudendijk. De tentoonstelling is op 14 en 15 september van 11 tot 16 uur. De entree is € 2,50, inclusief een kopje koffie/thee.

IN DE KERK VAN OUDENDIJK

Quilttentoonstelling



Zaterdag 14 en zondag 15 september

11:00 – 16:00 uur

Entree € 2,50 incl. kop koffie of thee
www.kerkoudendijk.nl



Stichting Vrienden van
de Kerk Oudendijk



Stichting vrienden
Kerk Oudendijk

Locatie Hoorn

Na de start van de allereerste Hart&Vaatpuntmiddag in Hoorn op 18 september 2014 kan ons eerste lustrum op 19 september a.s. in de boeken.

Donderdag 19 september de 35^{ste} Hart&Vaatpuntmiddag

Thema: ***De beklimming van de Kilimanjaro**
 ***Leefstijl als medicijn. Hart voor uw voeding.**

Spreker: dr. Cardioloog H. van de Klippe uit het Dijklander Ziekenhuis.

Dr. van de Klippe komt vertellen wat de Kilimanjaro beklimmen voor impact heeft gehad op zijn lichaam, ook al ben je cardioloog.

Verder wil dr. van de Klippe liever zo weinig mogelijk medicijnen voorschrijven.

Het aanpassen van de leefstijl kan ziektes en hartproblematiek soms voorkomen of omkeren. Hij pleit dan ook voor 'leefstijl als medicijn': beter worden op een natuurlijke manier, waarbij medicijnen niet langer de hoofdrol spelen.

Want wat als je hartpatiënt bent, welke narigheid ligt er nog meer op de loer.

Of omgekeerd, als diabetespatiënt wil je beslist er geen hartpatiënt bij worden.

Leefstijl als medicijn. Hart voor uw voeding.

We eten soms te makkelijk kant en klaar maaltijden en bewegen daar en tegen soms te weinig. Lekker makkelijk is voor menigeen tegenwoordig een prettige manier om de dag door te komen. Maar hoe gezond is dit?

Wij begroeten u graag met uw partner of als belangstellende.

**Inloop vanaf 14.15 uur bij het personeelsrestaurant in het
DIJKLANDER ZIEKENHUIS - LOCATIE HOORN- voorheen WFG.**

Start programma 14.30 uur.

Einde van deze middag ca. 16.30 uur.

Aanmelden is gewenst i.v.m. de ruimte in het restaurant. Vrij entree.

Greet Hoffman-Weijtze in Spierdijk, telefoon 0229-561591

e-mail; greethoffman-weijtze@ziggo.nl



NAZOMERMARKT

Datum: 21 september 2019

Tijd: 14.00 uur - 19.00 uur

Plaats: De Rustenburcht, Ursem

Komt allen!!!!

De markt wordt gehouden op het terras voor (en ook in de zaal en de hal).

Er zullen verschillende kramen staan en er is live muziek!

Diverse taarten

Koffie, thee, broodjes kroket, patat en er komt een bar er komt een grabbelton en muziek.

Kortom: het wordt een gezellige boel en we zouden het gezellig vinden als u ook komt!

De opbrengst gaat naar nieuw spelmateriaal voor de bewoners!

Het organisatie team, Shareen, Mieke en Karin



OPENING CULTUREEL SEIZOEN 'T BRAKENKERKJE OBDAM MET CLEMENS EN CLEMENS

Het nieuwe theaterseizoen gaat weer van start. We zijn alweer een aantal maanden bezig geweest om het programma 2019/2020 af te ronden en dat is heel goed gelukt!

Wij hebben ons dit keer ingezet op veel variatie nl.3 toneeluitvoeringen, een kindervoorstelling van Ageeth de Haan, zang in verschillende vormen zoals najaarsblues, folkmuziek, klassiek en jazz van het Conservatorium Amsterdam, Arjan Erkel, een Spaanse avond, een snertwandeling, ja weer teveel om op te noemen.

Wat even extra aandacht verdient: "the Voice of Koggenland", we bieden een podium voor jonge zang talenten. Als band, duo of alleen kan je je inschrijven via onze website. Doe je ook mee!!

Op dit culturele programma zijn we trots, en we merken, dat elk jaar meer en meer mensen ons weten te vinden! We starten met een knaller!

Op zaterdag 5 oktober: met.....

Clemens en Clemens

Nog even nagenieten van de zangtalenten van de kermis, wees er snel bij de kaarten zijn bijna uitverkocht. Reserveren en betalen: via onze site. Entree; € 10,00 en zaal open om 19.45 uur, Meer activiteiten in ons knusse, sfeervolle kerkje, kunt u vinden op onze mooie website:

www.brakenkerkje.nl

Tot gauw!

Activiteitencommissie 't Brakenkerkje, Dorpsstraat 38, Obdam

DE KATHOEK IN 1947



Een opname van café Geel aan de Kathoek te Avenhorn. Reeds lang geleden heeft de slopershamer helaas het café gevonden. Dit en meer ziet u op “ansichtkaartenberkhout.nl” en op “hvhemony.nl”.

Co Beemsterboer
542670



Hallo toneelliefhebbers, achter de gordijnen zijn we alweer druk bezig met de voorbereidingen van ons komende toneelstuk.

Wij zijn echter op zoek naar een souffleur/souffleuse. Lijkt dit je leuk meld je dan aan.

Ook onze jeugd gaat binnenkort weer beginnen, heb je zin om mee te doen?

Opgeven kan via toneeldegoorn@gmail.com

Voor meer info ga naar onze website;

WWW.TONEELDEGOORN.NL

Tot ziens bij onze leuke vereniging.

Bestuur toneelvereniging Nieuw Leven,

Bob Koning



ZONNEBLOEMUITJE : VAREN OVER DE VECHT

Het is donderdag 22 augustus. Prachtig weer voor een boottocht over de Vecht.

Vanuit de regio is deze dag georganiseerd.

Rond 10.00u verzamelen de eerste gasten zich al buiten op de bank bij de Rozenstaete.

Ruim op tijd maar het is heerlijk weer om te genieten van de zon.

Om 10.30 u staat de bus voor bij de Rozenstaete en kan iedereen instappen of zich met de lift naar binnen laten loodsen. In de bus worden we verwelkomd door de mensen uit Zwaag en Hoorn die ook met ons mee gaan genieten.

Chauffeur Theo laat ons onderweg de nodige beziens- en wetenswaardigheden zien en horen.

Altijd leuk en soms leer je er ook nog iets van.

Na een mooie bustocht stappen we van de bus in de boot die in Maarssen voor anker ligt.

Als iedereen een plaatsje heeft gevonden is het tijd voor koffie en een praatje.

Inmiddels is het gezelschap uitgebreid met gasten uit Opmeer, Hoogwoud en Midwoud.

Mooi om te zien dat mensen uit verschillende plaatsen elkaar weer ontmoeten tijdens een uitje met de Zonnebloem.

Na de lunch, die we ons heerlijk lieten smaken, was het tijd om eens in de benen te komen.

Helaas niet voor iedereen mogelijk maar voor wie wel kon was het heerlijk om even boven op het dek te klimmen en te genieten van het zonnetje onderwijl kijkend naar de prachtige huizen, tuinen en boten die aan ons voorbij gingen.

Veel te snel naar het zin waren we weer terug bij ons beginpunt. Allemaal weer van boord en naar de bus waar we onze plaats weer opzochten.

Na een uurtje bussen arriveerden we weer veilig in De Goorn. Rollators werden weer opgezocht en iedereen ging met een voldaan en blij gevoel naar zijn eigen huis.



Hallo allemaal. Het nieuwe zangseizoen is in september weer geopend.

Ook dit jaar verzorgen we weer een kerstconcert maar.... dit wordt dan anders dan U van ons gewend bent..

We gaan na de zomerstop weer beginnen aan de repetities.

Oktober gaan we beginnen te oefenen voor onze kerst concerten.

Denkt u nu, zingen in een koor, goh wat leuk, kom gerust eens bij ons meezingen op onze repetitie avonden en proef de gezellige sfeer!

Of kom eens kijken bij een van onze optredens, dat hoor en beleef je de muziek die we brengen.

Voor informatie kun je kijken bij: www.berkhoutvocaal.nl, neem even contact op met een van de leden van het bestuur, of snuffel eens op You Tube, want ook daar kunt u ons vinden.

De oefenavonden zijn eens in de twee weken op de woensdagavond bij café De Ridder, aan de Kerkebuurt 171 te Berkhout. En de aanvang is 20.00 uur. Graag tot ziens in september.



Info@berkhoutvocaal.nl of bel naar één van de bestuursleden.

Namens het bestuur Cathy de Lange.





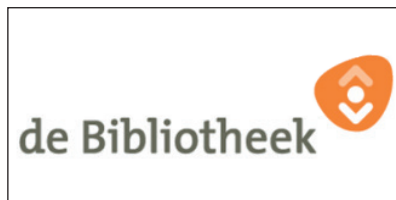
De mooie zomervakantie is voorbij en Evergreen is afgelopen donderdag fris en fruitig begonnen met het project “Evergreens Songfestival”. We hebben gekozen voor het songfestival omdat we een Nederlandse winnaar hadden dit jaar. Komend jaar wordt het EUROsongfestival in Nederland gehouden. Een week voorafgaande aan dit festijn gaan we u alvast in de stemming brengen door het Evergreens Songfestival te houden. De lijst van songfestivalnummers, die wij gaan brengen in mei volgend jaar, is zo goed als gereed.

Hier en daar kan er nog een wijziging optreden. Samen met onze dirigent Lotte Hoebe gaan we aan de hand van een planning het gehele repertoire binnen 8 maanden ons eigen maken.

We krijgen daarbij ondersteuning op een aantal donderdagavonden van een aantal bandleiden. Een aantal bekende nummers zullen wij alvast verklappen: Arcade, Waterloo, Love shine a light, Birds, Eres tu. Arnold Kop is al druk bezig met ideeën en gaat deze verwerken in een mooie presentatie. Het belooft een bijzonder mooi optreden te worden met een aantal solisten en een gastoptreden van een koor van onze dirigent. Houdt de maand mei vrij in uw agenda, want dit optreden in onze thuishaven De Groene Toren van Evergreen mag u niet missen.

Wilt u ook meezingen met dit leuke project? U bent van harte welkom. Iedere donderdagavond oefenen wij van 20.00 uur tot 22.00 uur. Wij zien u graag komende donderdag in de Groene Toren te Avenhorn.

Het Bestuur



GEZOCHT: ENTHOUSIASTE VRIJWILLIGERS VOOR HET PROJECT ***“Voorlezen aan kinderen in Koggenland”***

De Westfriese bibliotheken en de gemeente Koggenland zijn op zoek naar enthousiaste vrijwilligers woonachtig in Koggenland die wekelijks willen voorlezen in gezinnen. Je leest voor bij de kinderen thuis, dit is voor hen een vertrouwde omgeving en het vergroot de betrokkenheid van de ouders.

Het project “***Voorlezen aan kinderen***” is opgezet om de taalvaardigheid van kinderen uit anderstalige gezinnen te bevorderen. Daarnaast train en motiveer je de ouders om zelf voor te gaan lezen.

Wat wij u bieden

- * Een leuke en interessante mogelijkheid om kinderen en ouders te helpen bij hun taalontwikkeling
- * Een training Interactief voorlezen met daarin aandacht voor sociaal culturele communicatie (de training vindt plaats op maandag 30 september en dinsdag 1 oktober van 9.00 - 12.30 uur in de bibliotheek van De Goorn)

- * Ondersteuning bij het zoeken van geschikte verhalen (in de bibliotheek) en contact met een leuke club van vrijwilligers
- * Ondersteuning bij vragen gedurende de looptijd van het project
- * Een gratis abonnement van de Westfriese bibliotheken.

Wat wij vragen

- * Minimaal een half jaar beschikbaar
- * 1 tot 2 uur per week
- * Affiniteit hebben met kinderen, lezen en taal
- * Beschikbaarheid vanaf oktober 2019
- * Een VOG (=Verklaring omtrent het gedrag) is verplicht.

Dus ben je:

Enthousiast en wil je graag iets betekenen voor deze gezinnen, meld je dan aan en versterk ons voorleesteam!

Kun je zelf niet? Misschien ken je wel iemand in je kennissenkring die hier belangstelling voor heeft. Geef het dan alsjeblieft door.

Heb je interesse om aan de slag te gaan als voorleesvrijwilliger of heb je vragen over het project **'Voorlezen aan kinderen'**? Neem dan contact op met: Marian Blom T 0228 743943 of vrijwilligers@westfriesebibliotheken.nl

AGENDA 5-9 T/M 18-9

Dag	Datum:	Tijd:	Plaats:	Activiteit:
	31-8 tm 8-9		Berkhout/TV De Berk	Berkenslagtoernooi
Za	7-9	8.30 uur	De Goorn	LOUD PAPIER
Zo	8-9		De Goorn/Koperblazer	Brassband KNK "Muziek op het plein"
Di	10-9	19.00 uur	De Goorn/d'Ontmoeting	KVG Kaartavond
Woe	11-9	17.00 uur		SLUITING INLEVEREN KOPIJ
Woe	11-9	18.30 uur	Avenhorn	LOUD PAPIER
Do	12-9	14.00 uur	De Goorn/Rozenstaete	KBO Opening met Gerard Koedooder
Do	12-9	20.00 uur	Berkhout/ De Ridder	VvNU Hoe wandel je naar Santiago de la Compostella
Za	14-9	8.30 uur	Berkhout	LOUD PAPIER
Za	14-9	15.30-17 uur	Berkhout/Oosteinde 107	Stoer an ut Roer vaar/picknickmiddag bij de boer
Za-Zo	14/15-9	11-16 uur	Oudendijk/Kerk	Quilt tentoonstelling
Za/Zo	14/15-9	11-17 uur	Berkhout/Bobeldijk 25	Bronsgieters/Beeldentuin
Zo/Za	15/21-9			Collecteweek Nierstichting

PLANNER –EVENEMENTEN-ACTIVITEITEN

Dag	Datum:	Tijd:	Plaats:	Activiteit:
Woe	25/9		Berkhout/Kerkebuurt 169	Start EHBO beginnerscursus
Vr-Zo	27/29-9		Avenhorn	Kermis
Za	28-9			Burendag
Za-zo	28/29-9	11-16 uur	Berkhout/Kerk	Boeken- en platenmarkt
Vr	4-10	20-21.30	Berkhout/Geert Holleschool	Speelgoed- en kinderkledingbeurs
Za	5-10		Berkhout/Kerk	Concert Johan Kruizinga
Za	26-10	21.00 uur	Oudendijk/Kerk	Amsterdamse meezing avond
Zo	27-10		De Goorn/Koggenhal	Modelspoorbeurs
Vr	15-11	20.00 uur	Oudendijk/Kerk	Keezen
Za	16-11	20.30 uur	Oudendijk/Kerk	Muziek/cabaret
				We naderen het indianengebied
Zo	17-11	14.15 uur	Avenhorn/haven	Sinterklaasintocht Avenhorn/ De Goorn
Zo	17-11	14.30-16.30	De Goorn/Rozenstaete	Wintermarkt van de Rozenstek
Vr-Za	22/23-11	20.00 uur	De Goorn/Dolleburg	Toneelv. Nieuw Leven klucht "Gevaarlijk Snoepgoed"
Za-zo	23/24-11		Grosthuisen/De Grost	Sinterklaasvoorstelling Elena
Za-zo	30-11/1-12		Grosthuisen/De Grost	Sinterklaasvoorstelling Elena
Zo	8-12	11.00 uur	Oudendijk/Kerk	Winterfair
Za	21-12	20.00 uur	Oudendijk/Kerk	Moonliners Kerstconcert
Zo	22-12	19.30 uur	De Goorn/Kerk	Brassband KnK + Frank & Zij Kerstconcert

FAMILIEBERICHT

'De muziek is gestopt, de melodie leeft in ons voort'

Wij willen iedereen bedanken voor de hartverwarmende belangstelling, de prachtige bloemen, de vele kaarten en lieve woorden die wij mochten ontvangen na het overlijden van mijn man, onze vader en opa,

Gerrit Appelman

Nell Appelman-Bakker, kinderen en kleinkinderen

TENSLOTTES

Aangeboden:

Oppas voor uw hond(je) tijdens uw vakantie, weekendje weg of gewoon als u een dagje weggaat.
Bel voor info:

José Keizer, tel. 06-13436136

Gezocht!

Heb jij hart voor dieren en wil je je graag een paar uurtjes inzetten voor de Dierenbescherming in de week van 29 september t/m 5 oktober in Berkhout.

Ik hoor graag van je!!

Jacqueline Bierhaalter
06-30873470

Te koop:

Toercaravan Buerstner 1993, treinzit ziet er nog goed uit.
Met voortent, luifel en de gehele inboedel. Vraagprijs 1200 euro.

Tel. 0229-551547

Gevraagd

Oude houten klompen mag een gat in zitten.
Het is voor mijn dochter in Brazilië

Tine Spaander-Helder, tel. 0229-551290

‘Tenslotte’s’ kunnen niet aangeleverd worden via de E-mail, want deze moeten vooruit contant betaald worden! Voor een ‘Tenslotte’ is men € 2,- verschuldigd, voor een ‘Familiebericht’ € 4,-. Tekst en geld in enveloppe in de brievenbus van één van de redactieleden, met vermelding afzender. ‘Tenslotte’s’ zijn bedoeld voor niet commerciële zaken, bij twijfel heeft de redactie het recht om een ‘Tenslotte’ te weigeren! Gevonden voorwerpen worden gratis geplaatst.

Voor advertenties dient u zich tot Zeeman Reclame Groep te wenden.

De kopij voor de volgende Heraut moet uiterlijk woensdag 11 september vóór 17.00 uur via de E-mail of in de brievenbus ingeleverd zijn.